

**کارگاه دوم موسکولواسکلتال (ادامه روشهای درمانی مکمل برای کمردرد و دردزانو
(جمعه دوم آبانماه ۱۴۰۴)**

ردیف	عنوان بحث	شیوه ارائه / مدرس	زیرعناوین	زمان	مدت (دقیقه)
۱	تحریک موضعی نقاط بازتابی دست و پا برای کمردرد و زانودرد (سوجوک تراپی)	نظری و عملی/ دکتر بهنام دانش (دکترای تخصصی طب ایرانی و دوره های آموزشی و مهارتی سوجوک تراپی)	تاریخچه، تعریف و شیوه اثر نقاط بازتابی آشنایی با توپوگرافی نقاط بازتابی دست و پا آشنایی با شیوه و ابزارهای تحریک نقاط آشنایی با پروتوکل تجویز نقاط نقاط بازتابی مورد استفاده در مدیریت کمردرد و درد زانو آشنایی با شواهد علمی تاثیر نقاط بازتابی	۸:۳۰-۱۰:۳۰	۱۲۰
۲	پذیرایی			۱۰:۳۰-۱۰:۴۵	
	آشنایی با متد کاشت نخ جذبی برای درد زانو و کمردرد	نظری و عملی/ دکتر امیر ادیبی فرد (دکترای تخصصی طب ایرانی و دوره های آموزشی و مهارتی طب سوزنی)	مکانیسمهای تاثیر تحریک نقاط مرتبط با دردهای موسکولواسکلتال نقاط مورد استفاده برای تحریک نقاط شیوه تحریک نقاط عوارض احتمالی و شیوه مدیریت آنها شواهد علمی اثربخشی	۱۰:۴۵-۱۲:۴۵	۱۲۰
۳	آشنایی با تریگروپوینت ها، اندیکاسیونها، کنتراندیکاسیونها و ملاحظات بالینی آزادسازی تریگر پوینتها	نظری/ دکتر محمد سالار بیات (کارشناس توانبخشی و دکترای کایروپراکتیک و دوره های مهارتی تخصصی)	چیستی تریگر پوینتها و شیوه تشخیص آنها اندیکاسیونها، کنتراندیکاسیونها و ملاحظات بالینی	۱۲:۴۵-۱۴	۷۵
	نماز و نهار			۱۴-۱۴:۴۵	
۴	متدها و تکنیکهای آزاد سازی تریگر پوینتهای مرتبط با کمردرد و دردزانو	عملی/ دکتر محمد سالار بیات	تکنیکهای رایج آزادسازی شامل گراستون، ART، نیدلینگ، ایسکمیک کامپرشر	۱۴:۴۵-۱۷:۱۵	۱۵۰
	پذیرایی			۱۷:۱۵-۱۷:۴۰	
۵	تکنیک تزریق برای سندروم تونل کارپ، تریگر فینگر و سندروم دکرون	عملی/ دکتر علیرضا قنبری (متخصص ارتوپدی)	آموزش تکنیک تزریق در بیمار مبتلا به سندروم تونل کارپ، تریگر فینگر و سندروم دکرون	۱۷:۴۰-۱۹:۱۰	۹۰